

リンパマッサージ &

姿勢改善体操

おトク体験受講 のお知らせ

先着8名様に
プレゼント!

全身の筋バランスを整えて姿勢を改善する体操に、足のつま先から顔(!)や頭までのリンパマッサージを取り入れたフィットネス教室です♪

日時 12月5日(金) 13:15~14:30

<申込期間>

12月1日(月) ~ 12月4日(木)

* 定員になり次第、締め切らせていただきます。

<申込方法>

電話か受付窓口でお申込み (先着順)

9:00~20:00

* 受講者カードをお持ちの方はお手元にご準備ください(受付がスムーズです)。

<納入方法>

受講日当日、受付窓口で現金にてお支払い

<体験受講料>

500円 (税込・施設利用料も不要)

<先着申込特典>

先着8名様にスポーツドリンク1本を
差し上げます♪

※体験受講日当日に
お渡しします。

<先着申込特典>
スポーツドリンク
をプレゼント!



<持ち物>

動きやすい服装、上履き、汗拭き用
タオル、お飲み物、外靴用靴袋

【ご受講にあたって】

- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・お申込みされたレベルに達していない場合、途中で教室の移動をお願いする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載頂いた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させて頂く場合がございますので、その際は事前にお知らせさせて頂きます。

【個人情報の取扱い】

- お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

プライバシーポリシー



傷害見舞金給付制度



西区体育館・温水プール

TEL:011-662-2149 〒063-0825 札幌市西区発寒5条8丁目9-1

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 9:00~21:00

■休館日 第3月曜日(整備日)

■駐車場 約80台

